

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 13.12. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овощи по сезону в соусе.	60-100	6-10
2	Компот из сухофруктов и цукатов.	100	176,70
3	Рапш. зерновая каша с маслом	150-180	233,70-280,44
4	чай с сахаром и молоком	200	60
5	хлеб пшеничный	30-50	70,14-116,90
Питание ОБЗ			
1	Витаминизированный напиток "Фрути"	150	75,75
2	Рапш. каша с сахаром	150	310,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264
2	чай с сахаром	200	60
3	хлеб пшеничный	20	53,00
4			
5			

Повар: Готфрид Т.С.